Stærk smertestillende

Information om opioidbehandling

Du tilbydes smertebehandling, der indeholder morfin eller et mofinlignende stof, opioid.

Der er bivirkninger og risici, som du bør kende til før behandling begynder. Behandlingen indebærer også visse forpligtelser for dig som patient.

|  |
| --- |
| **Almindelige bivirkninger**  |
| * forstoppelse
 |
| * kvalme
 |
| * træthed
 |
| * søvnforstyrrelser
 |
| * svedtendens
 |
| * vægtøgning

En del patienter vil føle sig påvirket og have dårligere koordinering og balance.  |

**Under behandling frarådes al bilkørsel eller lignende aktivitet, der kræver skærpet opmærksomhed. Indtil dosis er stabil bør du forhøre dig ved din behandlende læge.**

Bivirkningerne er mest almindelige i begyndelsen af ​​behandlingen.

Et problem er, at kroppen vænner sig til opioidbehandling, hvilket kan forårsage:

**Fysisk afhængighed** - hvilket betyder, at en hurtig afbrydelse af behandlingen kan forårsage ubehagelige symptomer (abstinenssymptomer) som diarré, ondt i maven, angst, øget smerte, uro og hjertebanken. En fysisk afhængighed af stoffet opstår **altid**, men det betyder ikke, at du er psykisk afhængig.

**Psykisk afhængighed** - betyder, at du kan have svært ved at klare det daglige liv uden at få medicin, og at du oplever en stærk trang til medicinen, og at det ofte kan blive svært at overholde den ordinerede dosis. Der kan være behov for psykologisk støtte i senere stadier.

**Tolerance** - betyder, at en dosis, som giver smertestillende effekt i starten af ​​behandlingen efter en periode giver en dårligere effekt eller endda, at du vil have abstinenssymptomer ved din sædvanlige dosis. Dette kan betyde, at dosis skal øges, men hvis du ønsker at ændre behandlingen, bør dette kun ske i samråd med en læge og aldrig alene.

For at undgå afhængighed og toleranceudvikling bør gradvis nedtrapning eller alternativt udskiftning planlægges af din læge, hvis situationen kræver det.

**Du skal altid anmode om en ny recept ved fremmøde – og i god tid, så du undgår abstinenssymptomer!**

Under behandling med opioider bør kvinder ikke planlægge graviditet uden samtale med ordinerende læge. Nedsat seksuel funktion kan forekomme. Hvis behandlingen foregår over lang tid, kan hormonforstyrrelser, knogleskørhed og nedsat immunforsvar forekomme.

Ved højere doser kan behandling med morfinlignende midler også forårsage smerter, der kaldes opioid-induceret hyperalgesi.

Opioider er meget stærk medicin, som kan være livsfarligt!

Overdosering med opioider kan forårsage problemer med vejrtrækningen, hvilket er en livstruende situation! Derfor skal du altid respektere den lægeordinerede dosis!

|  |
| --- |
| Giv aldrig medicin til en anden person, det er en ulovlig og farlig handling. |
| Du er personligt ansvarlig for sikker opbevaring af din medicin utilgængeligt for børn og andre mennesker! |
| Tag kun en mindre mængde med dig til daglig, aldrig hele pakken!  |
| Bemærk, at vi ikke erstatter tabte eller stjålne doser! |

På trods af alt dette kan opioider være en god behandling for dig. Respekter disse råd så længe du bliver medicineret med dem.

**Se mere information på sundhed.dk eller www.tranevej25**

Mere information:

**Smertestillende efter operation:**

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/undersoegelser/kirurgi/bedoevelse-og-smerter/smertestillende-efter-operation/>

**Heroin – og andre opiater:**

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/sundhedsoplysning/narkotiske-stoffer/heroin-og-andre-opiater/>

**Stofmisbrug og afhængighed:**

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/psyke/sygdomme/narkotiske-stoffer/stofmisbrug-og-afhaengighed/>

**Bilkørsel og vanedannende medicin:**

<https://www.sundhed.dk/borger/patienthaandbogen/sundhedsoplysning/medicininformationer/generelle-raad/bilkoersel-og-vanedannende-medicin/>

**Medicin på rejser**

<https://www.borger.dk/sundhed-og-sygdom/Medicin/Medicin-paa-rejser>